



もっと野菜食べよう  
三三講座

# 「らっきょう」



らっきょうの旬は5月～7月、自家製のらっきょう漬けをつくるお宅も多いと思います。カレーの付け合せとして定番で、主役として表舞台に立つことはあまりない存在ですが、実は知られざる実力の持ち主です。今月は、そんならっきょうに迫ります。

**5/18 (水)**  
14:00～14:30

**5/24 (火)**  
14:00～14:30

※ 同じ内容の講座を2回実施いたします。

申し込み不要  
無料  
定員 先着6名

**場所** ららぽーと柏の葉 北館3F  
まちの健康研究所「あ・し・た」

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けとし、会員でない方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録（無料）の上、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。



まちの健康研究所「あ・し・た」  
ワンポイントアドバイザー  
料理研究家 大瀬由生子

主催：まちの健康研究所「あ・し・た」  
04-7197-7713

