



子どもの好き嫌いがなくなる がんばらない料理 (第1回)

旬を迎えるさまざまな夏野菜を、お子さんに好き嫌いがなく食べて
いただける、簡単でおいしい料理を提案するイベントを6月から
8月まで、毎月1回開催いたします。

6月のテーマは、子供が嫌いな野菜の定番「**トマト**」。

大瀬先生珠玉のレシピで、旬の野菜をたくさん食べ、夏を元気に
過ごしてください！



講師：

まちの健康研究所「あ・し・た」
ワンポイントアドバイザー
一般社団法人日本花文化協会代表理事
料理研究家 大瀬由生子

6/20 (月)

10:30~11:30 講座

11:30~12:30 個別相談

@ららぽーと柏の葉 北館3F
まちの健康研究所あ・し・た

- ・定員：12名
- ・申込み：下記の二次元コードから
または、お電話で
04-7197-7713
- ・締切り 6/15 (水)
(定員に達し次第締め切ります。)
- ・費用：無料
- ・持ち物：筆記用具

※ 新型コロナウイルス感染対策
を適切に講じた上で実施い
たします。

※ ご参加の際は、必ずマスクを
ご着用ください。

お申込みは
こちらから →



まちの健康研究所「あ・し・た」 04-7197-7713