

かがやきアップの  
スキンケアとメイク

# 紫外線対策

これから、紫外線が強くなる季節。  
紫外線は何？ お肌にどんな影響が？  
どうして対策が必要？  
今月は、紫外線の基礎について、  
そして対策についてお話しします。

- ☆ 前半は、紫外線の種類、影響、対策をお話しします。
- ☆ 後半は、日焼け止めの選び方、美白美容液の効果的な使い方についてお話しします。

UV-A  
UV-B



**6/3(金) 6/10(金)**

**10:30~13:30 10:30~13:30**

**10:30~12:00**

**紫外線の種類、影響、対策**

**12:00~13:30**

**日焼け止めの選び方、効果的な使い方**

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、お客様のお肌に直接触れず、アドバイザーからご説明させていただきます。ソーシャルディスタンスを保ってご着席くださいますようお願いいたします。

- 場 所： ららぽーと柏の葉北館3F  
まちの健康研究所「あ・し・た」
- 予約不要、無料

お知らせ

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けとし、会員でない方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録(無料)の上、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。

主催： まちの健康研究所「あ・し・た」 04-7197-7713