

くらしの「食と環境」講座② 夏のやさいを料理してみよう!

夏野菜クッキング教室

持続可能な開発目標 (SDGs) には17の項目があります。
その中で、目標12の「つくる責任・つかう責任」では、
食品ロスとごみ問題が取り上げられています。
そこで、毎日の食事から環境について 楽しく体験
しながら学べる講座を 5回シリーズで行います。
親子で一緒に、夏の野菜を料理してみませんか。



講師:大瀬 由生子
(日本花文化協会 / 代表理事)

- 対象: 小学生の親子
- 日時: 7月21(木) 10:30~12:00
13:30~15:00
- 場所: ららぽーと柏の葉 北館3F 京葉ガス
- お申込み、お問い合わせ: ☎04-7197-7713
- 定員: 午前・午後 各6組 (1組 大人1名子ども2名まで、
定員に達し次第締め切ります。)

~ Menu ~

- ✿ くらしの「食と環境」のお話
- ✿ 旬の夏野菜と栄養についてのお話
- ✿ 夏野菜のキーマカレーを作ろう
*作ったカレーは お持ち帰りいただきます。
その容器はこちらで準備いたします。
*参加された方へ 花王製品プレゼント



持ち物: エプロン、三角巾

※ 新型コロナウイルス感染対策を適切に講じた上で実施いたします。
※ ご参加の際は、マスクをご着用ください。