

子どもの好き嫌いがなくなるがんばらない料理（第2回）

6月から8月まで、毎月1回開催。

7月のテーマは、子供が嫌いな野菜の定番 **ピーマン**。

食べられなかったピーマンが食べられるようになったら、
とってもすてきな夏になりますね！

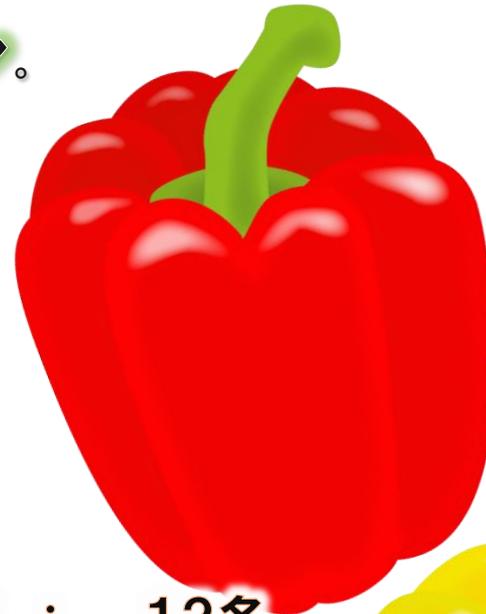
大瀬先生珠玉のレシピで、旬の野菜をたくさん食べ、
夏を元気に過ごしてください！

お子さん連れもちろんOK!!!



講師：

まちの健康研究所「あ・し・た」
ワンポイントアドバイザー
一般社団法人日本花文化協会代表理事
料理研究家 大瀬由生子



7/12（火）

10:30～11:30 講座

11:30～12:30 個別相談

@ららぽーと柏の葉 北館3F
まちの健康研究所あ・し・た

- ・定員：12名
 - ・申込み：下記の二次元コードから
または、お電話で
04-7197-7713
7/11（月）
 - ・締切り
 - ・費用：無料
 - ・持ち物：筆記用具
- （定員に達し次第締め切ります。）

※ 新型コロナウイルス感染対策
を適切に講じた上で実施い
たします。

※ ご参加の際は、必ずマスクを
ご着用ください。

お申込みは
こちらから →

