

野菜エコクッキング教室

持続可能な開発目標（SDGs）には17の項目があります。

その中で、目標12の「つくる責任・つかう責任」では、食品ロスとごみ問題が取り上げられています。

そこで、毎日の食事から環境について楽しく体験しながら学べる講座を5回シリーズで行います。

親子で一緒に、野菜エコクッキングをしてみませんか。

- 対象： 小学生の親子
- 日時： 8月4日（木） 10:30～12:00、
13:30～15:00
- 場所： ららぽーと柏の葉 北館3F 京葉ガス
- お申込み、お問合せ：
まちの健康研究所「あ・し・た」
お電話で ☎04-7197-7713
- 定員： 午前・午後 各6組
(1組 大人1名子ども2名まで、定員に達し次第締め切ります。)

～ Menu ～

- ☆ くらしの「食と環境」のお話
- ☆ 野菜エコクッキング・食循環のお話
- ☆ ベジブロスを使って、冷やしてもおいしい
夏野菜スープと皮ごとじゃがいものガレットを
作ろう！

*ベジブロス＝野菜くずの出汁

*作った 料理はお持ち帰りいただきます。
容器はこちらで準備いたします。

※ 参加された方へ 花王製品プレゼント



持ち物：エプロン、三角巾

※ 新型コロナウイルス感染対策を適切に講じた上で実施いたします。

※ ご参加の際は、マスクをご着用ください。