

お子さんのいらっしゃる、18-29歳の女性のみなさま

生活習慣と健康に関する測定会

にご参加ください。

● 日時：

11月13日(日) 10:30~17:30

11月19日(土) 10:30~17:30

- ✓ 上記時間帯のうち、ご都合のよい時間にお越しください。
- ✓ 所要時間は1時間程度です。

● 場所：ららぽーと柏の葉北館3F
まちの健康研究所「あ・し・た」

ご協力いただくのは、これだけ!

- ☆ 体組成測定(会場)
- ☆ 睡眠測定(ご自宅にて1週間、活動量計Fitbit貸与)
- ☆ 身体・生活習慣・心の状態・月経に関するwebアンケート回答(会場&ご自宅)

お申込みは、こちらから⇒



WELBENG



ご協力くださった方には
花王製品をプレゼント!!