

運動講師と助産師・保健師による

2022年度

# ママのからだとこころのケア教室

参加者募集中 (参加費無料)

厚生労働省委託事業



12/2 (金) 14:30~ 対面教室開催

@ららぽーと 北館3F まちの健康研究所あ・し・た