



参加費
無料!!

理想的な自分に近づくための

魅力的な 歩き方づくり

体験＋対話会

場所：ららぽーと柏の葉 北館3F
まちの健康研究所 あ・し・た

2022.12.21 (水)

- 1) 10:00-11:30
- 2) 13:00-14:30
- 3) 15:00-16:30

要事前申込

※各回5名まで