

2022年度

運動講師と助産師・保健師による
ママのからだところどころのケア教室

2月3日(金)

参加費無料!

対面教室@柏の葉
参加者募集中

場所：ららぽーと柏の葉 北館3Fまちの健康研究所あ・し・た

- ・ 肩こり改善のためのコンディショニング
- ・ だっこについて