

紫外線対策 肌ケア講座

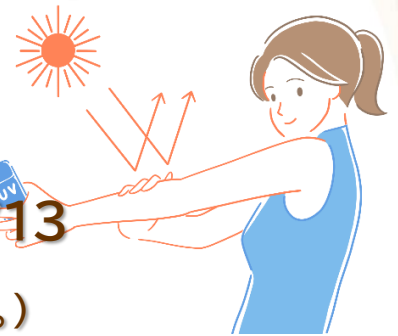
お肌の大敵である紫外線のうち、肌の奥まで浸透して、シワやシミ、たるみの原因になるUV-Aは、3月から大きく増えます。

10月と同程度の紫外線量である2月から、対策を始めることが肝心!

また、乾燥して手が荒れやすいこの季節、ハンドマッサージを楽しく学んで、たくさん働いている手をいたわってあげてください。

さらに、ご自身の骨密度や筋肉量などを測定して、日々の健康づくりにお役立てください!

- 対象: 20代以上 女性
(過去1ヶ月以内の花王のイベントに参加されていない方)
- 日時: 2月20日(月) 10:10~12:20
- 場所: ららぽーと柏の葉 北館3F
まちの健康研究所「あ・し・た」
- お申込み、お問合わせ : ☎04-7197-7713
- 定員 : 20名 (定員に達し次第締め切ります。)



～ Menu ～

- ❁ 紫外線対策のお話
- ❁ ハンドマッサージの講習や体験
- ❁ 骨密度や体組成などの測定

ハンドマッサージを
体験しよう!



・お土産: 測定会への参加で UVケア剤、ハンドクリーム等

- ※ 新型コロナウイルス感染対策を適切に講じた上で実施いたします。
- ※ ご参加の際は、マスクをご着用ください。
- ※ 測定の際は、裸足になっていただきます。脱ぎやすい靴下等でお越しください。