

2022年度

運動講師・助産師・保健師による

ママのからだとこころのケア教室

3月3日(金)

14:30~16:00

@ららぽーと柏の葉 北館3F
まちの健康研究所あ・し・た

参加者募集!
参加費無料

- 姿勢改善のためのコンディショニング
- ひな祭りのおねんねアート