



もっと野菜食べよう！  
三二講座



# 「春キャベツ」

まるで、ふわっとしている春キャベツが店頭  
並び始めました。

みずみずしくやわらかい春キャベツを大瀬先生のレシピで味わい、  
春を満喫しましょう！



まちの健康研究所「あ・し・た」  
ワンポイントアドバイザー  
料理研究家 大瀬由生子

3/24 (金)

14:00~14:30

3/28 (火)

14:00~14:30



ららぽーと柏の葉 北館3F  
まちの健康研究所「あ・し・た」

申し込み不要、無料、  
定員 先着6名

