

# おひさまひろば



24ヶ月までのお子さんと、  
ママ・パパに楽しく過ごしていただく  
時間です。

音楽に合わせて体をうごかしたり、  
絵本を読んだり、おしゃべりしたり、、、。  
ママたちもリフレッシュしましょう！！

3 / 29

(水)

10:30~11:15

- 参加費無料
- 定員 10組
- 申し込み不要



@ららぽーと柏の葉 北館3F  
まちの健康研究所「あ・し・た」

- もちもの:
  - ・水分補給用の飲み物、
  - ・ねんねの赤ちゃんはバスタオル