



講師 川畑僚汰

有資格：理学療法士
ファスティングアドバイザー

準備物

1. バスタオル 2枚
2. 飲み物
3. 骨盤ベルト・コルセット
(お持ちであれば)

あさば整骨院って
どんなところ？



ホームページ
こちら



お子様づれでもOK！
(託児はありません。ご注意ください。)

定員6名



産後2年以内の方向け

産後ケアセミナー

セミナー日程

5/30(火) 10:15~11:15

産後にこんなことでお困りではないですか？

- ☑ 産後から腰痛や肩こりが悪化している。
- ☑ 産後の体重や体型が戻らない。お尻周りが気になる。
- ☑ 産後から尿もれや恥骨痛が治らない。
- ☑ 骨盤が開いている感じがする。グラグラ感がある。
- ☑ 骨盤が開いて姿勢が悪くなっている気がする。