

6/27(火)

10:30~11:30

お子様づれでもOK! 定員6名



産後2年以内の方向け

# 産後骨盤ケア体験会

## 準備物

1. バスタオル 2枚
2. 飲み物
3. 骨盤ベルト・コルセット  
(お持ちであれば)



～講師紹介～  
名前:川畑 律汰  
有資格:  
・理学療法士  
・ファスティング  
アドバイザー  
・ロコモ  
コーディネーター

## 産後にこんなことでお困りではないですか？

- ✓ 産後から腰痛や肩こりが悪化している。
- ✓ 産後の体重や体型が戻らない。お尻周りが気になる。
- ✓ 産後から尿もれや恥骨痛が治らない。
- ✓ 骨盤が開いて姿勢が悪くなっている気がする。
- ✓ そもそも産後ケアって何するのか興味がある！

ASABA SEIKOTSUIK  
 あさば整骨院

あさば整骨院 柏の業店 ホームページ →

TEL:04-7197-2822



お申込み: Tel. 04-7197-7713