



kaO
きらいなところに未来を

参加無料

親子で学ぶ



全4回

くらしの 「食と環境」講座

自由研究にも!

7/21(金)・25(火)・27(木)・30(日)

場所：裏面を参照 (講座によって会場が異なります)

対象：小学生と保護者 (父母、祖父母、友人の保護者でも可)
(条件：お子様が全講座参加していただける方)

定員：10組 (1組3名まで ※3名のうち大人1名は必須 定員に達し次第締め切ります)



詳細は↑

4回の講座を通して
自然のめぐみのつながりが感じられることで
きっとあなたの暮らしがちょこっと豊かになるはず…



第1回 7/21 (金) 夏野菜の観察・収穫体験

夏野菜を観察・収穫しよう!

土と太陽について学びながら夏野菜を観察・収穫します。

第2回 7/25 (火) 夏野菜クッキング教室

私たちの身体を作るために大切な食事 (野菜) について学びます。



第3回 7/27 (木) コンポスト教室

土づくりに大切な微生物について学ぼう。

ごみのお話、野菜くず、食べ残しなどを微生物の力で
土へ還すコンポストについて学びます。

第4回 7/30 (日) 環境について学ぼう・考えよう!

SDGsを学び、プラスチックごみを減らすにはどうしたらいいかを学びます。

ごみを減らすことに役立つ マイ・スマートホルダーを作ります。



マイ・スマートホルダー®

申込み・問合せ先： まちの健康研究所「あ・し・た」 ☎04-7197-7713

第1回 7/21(金)夏野菜の観察・収穫体験

- 日時: 7月21日(金) 9:00~11:00
(雨天の場合は7/22(土))
- 場所: コミュニティルーム「はなみずき」集合
柏市花野井1811 柏ビレジ商店街内
TEL: 04-7149-8734

☆内容

いつも私たちが食べている野菜たち。
おいしく育つには 何が必要で、どのように作られているのか知っていますか?実際に農園に行って、野菜や土を観察してみましょう。
*雨天順延の場合、前日7/20(木)18時までには連絡します。
*7/22(土)雨天の場合は中止(前日18時までには連絡します)。
*参加された方へ 野菜プレゼント



講師: 樽見 進
(ファーム やさい倶楽部)

野菜を育む「めぐみ」

土と太陽について学ぼう!



*バスをご利用の方
[東部バス;東急柏ビレジ方面]
8:40発 柏の葉キャンパス駅東口
↓
8:47着 ビレジ第一

- 持ち物: 帽子、飲料、タオル、筆記用具、
汚れてもいい服装(長袖を推奨)
靴(雨のあとは長靴)



人を育む「めぐみ」

私たちの身体を作るために大切な
食事(野菜)について学ぼう!



講師: 川浦 智子
(日本郷文化協会 理事/代表講師)

- 日時: 7月25日(火)
①10:30~12:00 ②13:30~15:00
(お申込み時に①、②どちらかをお選びください。)
- 場所: ららぽーと柏の葉 北館3F
京葉ガス料理教室 柏の葉TEL: 04-7197-7712
- 持ち物: エプロン、三角巾、マスク

第2回 7/25(火) 夏野菜クッキング教室

☆内容

- ・食の循環のお話し
- ・「夏野菜たっぷりガパオライス」、「夏野菜のスムージー」を作ろう!
- ・作った料理はお持ち帰りいただきます。
(容器は準備いたします)



第3回 7/27(木) コンポスト教室

- 日時: 7月27日(木) 10:15~12:00
- 場所: ららぽ1ーと柏の葉 北館3F
まちの健康研究所「あ・し・た」
- 持ち物: 筆記用具

☆内容

ごみのお話、コンポスト作りを通し、
野菜のくず、食べ残しなどを微生物の力で土へ還すコンポストについて学びます。
作ったコンポストを持ち帰り、使ってみましょう。



講師: 川浦 智子
(日本緑文化協会 理事/代表講師)

土を育む「めぐみ」

土づくりに大切な
微生物について学ぼう!

参加された方へ
1家族に1個プレゼント



「めぐみ」は 「めぐる」



講師: 勝田 弘子
(花王グループカスタマーマーケティング課)

「めぐみ」のつながりを振り返り、
環境について学んでみよう!

- 日時: 7月30日(日) 10:15~12:00
- 場所: ららぽーと柏の葉 北館3F
まちの健康研究所「あ・し・た」
- 持ち物: 筆記用具、スマホ/タブレット

第1回 7/30(日) 環境について学ぼう・考えよう

☆内容

- ・SDGsを学ぶとともにプラスチックごみを減らすにはどうしたらいいかについて学びます(スマホを使います)。
- ・ごみを減らすことに役立つ マイ・スマートホルダー®を作ります。
- ・これまで体験した講座を振り返り、日々の生活の中で、自分にできることを一緒に考えましょう。



*作ったスマートホルダー®はお持ち帰りいただけます。

- ※ 新型コロナウイルス第5類感染症分類に基づき、感染対策は個人の判断を尊重することとなりました。会場に消毒用アルコールをご準備いたしますが、マスクを着用される場合はご準備、ご着用ください。
- ※ 発熱など体調不良の場合は、参加をお控えください。欠席の場合は、ご連絡をお願いします。

* 全講座を参加された方へ **修了証と花王製品**をプレゼント!