

いつまでも綺麗な姿勢でいたい。

寝ながらできる

# 猫背改善

体幹ストレッチ

トレーニングセミナー

参加無料

8.23 水

10:15~11:00

定員5名

ご参加  
お待ちしております！



持ち物

- 動きやすい服装
- 飲み物
- フェイスタオル

お申込み・お問合せ

☎ 04-7197-7713