

いつまでも綺麗な姿勢でいたい。

# パーソナル トレーニング

# 体験会

9/20(水)@ まちの健康研究所あ・し・た  
申し込み: Tel. 04-7197-7713

参加費無料

おひとり様20分で、普段PEACEで行っているトレーニングやストレッチを体験していただけます！

## 体験会スケジュール

1. 10:15~10:35
2. 10:35~10:55
3. 11:00~11:20
4. 11:20~11:40
5. 11:45~12:05
6. 12:05~12:25