

いつまでも綺麗な姿勢でいたい。

姿勢・肩こり

改善ストレッチ トレーニングセミナー

10.18(水)

1部 10:15~11:00
2部 11:15~12:00

各定員5名

こんなことに困っていませんか？

- ストレートネックと言われた事がある
- 最近、猫背が気になる
- 肩こりがツライ
- 下を向いて作業することが多い

持ち物

- 動きやすい服装
- 飲み物
- フェイスタオル

お申込み・お問合せ

☎ 04-7197-7713



セミナー講師

松沼 亮人

メディトレ PEACE 院長
柏の葉整形外科
リハビリテーションクリニック勤務
資格：理学療法士
NSCA-CPT NASM-PES