

もっと自由に
もっと楽しく！

12月限定！

トライアル ウェルネス会員 募集

11月・12月は、あ・し・たの新たな取り組みとして、トライアル期間を実施中です。これまで健康づくりを中心に活動してきた「あ・し・た」ですが、今後は「学び」や「交流」の場としての役割も広げていく予定です。12月限定でトライアル「ウェルネス会員」（500円）にご登録いただくと、1,500円分のチケット付きで、以下の特典が体験できます。

- ・有料イベントにお得に参加
- ・酸素カプセルの利用
- ・ドリンク無料・ソファスペースの自由利用 など

この機会に、ぜひお得に新しい会員制度を体験してみませんか？



POINT 1 /

健康

酸素カプセルのご利用や、健康イベントをご用意。



POINT 2 /

学び

健康・美容・趣味・スマホ講座など、多彩な講座をご用意。



POINT 3 /

つながり

イベントやスペース利用を通じて、気軽に交流できる居場所をご用意。

利用時間 平日・土日祝：10:00～18:00

年末年始12月29日～1月3日はお休みします

対象

どなたでもご利用いただけます

料金・特典

詳細は裏面をご確認ください

登録方法

店頭にてトライアル料金をお支払いください。（現金のみ）

まちの健康研究所
あ・し・た



お問合せ

☎04-7197-7713

10:00～18:00





特典一覧

ご利用期間 12月1日～12月28日

サービスプラン	無料会員	ウェルネス会員
共有スペース	○	○
フリードリンク	× (1杯100円)	○ (無料)
酸素カプセル 有料イベント	×	500円券×3枚
もっとメイト	×	○ (2時間 無料 利用日指定あり・定員あり)
キッズ向けオープンスペース 対象:未就学児と保護者	×	月2回 (土・日で利用日指定あり 詳細は別途ご案内)
トライアル期間会費	—	¥500/月 (通常 ¥3,500)

ウェルネス会員：毎日を健康で前向きに、自分らしく過ごしたい方のための会員制度です。各種イベントへの参加、健康チェック、健康促進機器の利用など、心と体を整える多彩なサービスを月額でお得にご利用いただけます。

もっとメイト：ウェルビーイングをサポートする“孫世代”の相棒サービスです。20～30代のスタッフが、スマートフォンやパソコンの個別レクチャー、散歩やお出かけの付き添い、趣味の時間のお供など、シニアの皆様の日々の暮らしを楽しく前向きにするサポートを行います。

12月有料イベント

※11月12日現在

最新情報はこちら→



日	イベント名	開始時間	日	イベント名	開始時間
12/1 (月)			12/17 (水)	水引細工あわじ結びに挑戦！	10:30
12/2 (火)	スマホ教習所	13:00	12/18 (木)		
12/3 (水)			12/19 (金)		
12/4 (木)			12/20 (土)	ファッション講座(20～40代) キッズ向けオープンスペース(予定)	10:30 10:30
12/5 (金)			12/21 (日)		
12/6 (土)			12/22 (月)	スマホ教習所	13:00
12/7 (日)			12/23 (火)	もっとメイト(予定)	
12/8 (月)	スマホ教習所	13:00	12/24 (水)		
12/9 (火)			12/25 (木)		
12/10 (水)			12/26 (金)		
12/11 (木)			12/27 (土)	e-スポーツ	午後
12/12 (金)			12/28 (日)		
12/13 (土)	柏の葉こども将棋道場	10:00 14:00	12/29 (月)	年末休み	
12/14 (日)	キッズ向けオープンスペース(予定)	10:30	12/30 (火)	年末休み	
12/15 (月)	羊毛フェルトワークショップ スマホ教習所	11:00 13:00	12/31 (水)	年末休み	
12/16 (火)	ネイル体験 水引細工あわじ結びに挑戦！ ファッション講座(40～80代)	10:00 10:30 13:00			

※「もっとメイト」「キッズ向けオープンスペース」は上記日程で予定しておりますが、今後変更する可能性がございます。最新情報は公式サイトまたはお問合せください。

プレゼント

1500円分の
ご利用チケット

このチケットは、以下の場面でご利用いただけます。

- ・12月開催の有料イベント各種
- ・酸素カプセルのご利用(1回500円)

ご自身のリズムに合わせて、リフレッシュや新しい体験にご活用ください。

チケットはご本人のみがご利用いただけます。

各イベント・酸素カプセルご予約数には定員がございます。

