

会員様限定

肩・腰・ひざの相談室



肩の
コリコリ



腰の
ズドーン



ひざの
ズキズキ

日々のちょっとした気遣いで、
諦めていた痛みが解消されるかもしれません。

リハビリの専門家、理学療法士に
お気軽にご相談ください。

無料
おひとり
15分
要予約

お知らせ

- ※ 本相談室は、会員様限定とさせていただきます。
- ※ 相談は原則2回まで、以降は（株）アクトデザイン主催「健康塾」にご参加ください。

・日時： **2月 1日(月) 13:30～15:00**

2月 15日(月) 13:30～15:00

・場所： ららぽーと北館3F まちの健康研究所「あ・し・た」

・予約・問合せ： Tel. 04-7197-7713



阿部 勉
理学療法士
(株)アクトデザイン