

かがやきアップの  
スキンケアとメイク

おうちでできる

# 簡単フェイシャルエステ

一年で一番乾燥する季節。  
簡単なお手入れで乗り切れたら  
うれしいですね。

自分に対するご褒美リフレッシュ！  
くすみ&乾燥対策にもなり、  
ホットタオルを使って、  
おうちで簡単フェイスエステを  
覚えてみませんか？



**2/18 (木)** (10:30~、12:00~)

**2/27 (土)** (10:30~、12:00~)

**2/29 (月)** (14:00~、15:30~)

今月は、各回2回ずつのミニ講座形式で行います。  
開始時間までに、下記の持ち物をご持参の上、  
ご参加ください。

**場所**

ららぽーと柏の葉北館3  
まちの健康研究所「あ・し・た」

**持ち物**

フェイスタオル2本  
前髪をとめるピンなど  
※ 敏感肌の方はご自身のスキンケア用品

**申し込み不要、無料**

主催：まちの健康研究所「あ・し・た」 04-7197-7713