

# 「こころ」と「うごき」の 相談室



肩、腰、膝の痛み、  
最近転びやすくて怖い、  
物忘れ、、、、など  
お困りの方は、お気軽にご相談ください。

阿部 勉（理学療法士：株式会社アクト・デザイン）

- ・日時： **1月19日（月）**  
12:30 ~ 14:00
- ・場所： ららぽーと北館3F  
まちの健康研究所「あ・し・た」
- ・予約不要、無料、どなたでも、、、、
- ・問合せ： Tel. 04-7197-7713

